

**Table 2 Mean frequency of daily fruit and vegetable consumption among Kuwaiti men and women, 2006-08**

Type of fruit and vegetable	Mean no. of times per day								
	Both sexes			Women			Men		
	2006	2007	2008	2006	2007	2008	2006	2007	2008
<b><i>Fruit</i></b>									
Fruit juice	0.53 <sup>b</sup>	0.57 <sup>b</sup>	0.63 <sup>a</sup>	0.52 <sup>b</sup>	0.56 <sup>b</sup>	0.65 <sup>a</sup>	0.54 <sup>b</sup>	0.57 <sup>b</sup>	0.61 <sup>a</sup>
Fresh fruit	0.63	0.64	0.64	0.58 <sup>a</sup>	0.62 <sup>ab</sup>	0.66 <sup>b</sup>	0.68	0.66	0.63
Total fruit	1.15 <sup>b</sup>	1.18 <sup>b</sup>	1.25 <sup>a</sup>	1.09 <sup>b</sup>	1.16 <sup>b</sup>	1.29 <sup>a</sup>	1.21	1.21	1.22
<b><i>Vegetables</i></b>									
Green salad	0.74 <sup>b</sup>	0.77 <sup>b</sup>	0.69 <sup>a</sup>	0.74 <sup>b</sup>	0.80 <sup>a</sup>	0.73 <sup>b</sup>	0.73 <sup>b</sup>	0.74 <sup>b</sup>	0.65 <sup>a</sup>
Fried potatoes	0.22 <sup>b</sup>	0.25 <sup>b</sup>	0.33 <sup>a</sup>	0.23 <sup>b</sup>	0.25 <sup>b</sup>	0.32 <sup>a</sup>	0.20 <sup>b</sup>	0.24 <sup>b</sup>	0.33 <sup>a</sup>
Other potatoes <sup>c</sup>	0.28 <sup>b</sup>	0.28 <sup>b</sup>	0.33 <sup>a</sup>	0.28 <sup>b</sup>	0.27 <sup>b</sup>	0.34 <sup>a</sup>	0.28 <sup>b</sup>	0.29 <sup>b</sup>	0.33 <sup>a</sup>
Carrots	0.36	0.41	0.35	0.41 <sup>b</sup>	0.44 <sup>b</sup>	0.35 <sup>a</sup>	0.29 <sup>a</sup>	0.37 <sup>b</sup>	0.35 <sup>b</sup>
Other	0.39 <sup>b</sup>	0.40 <sup>b</sup>	0.37 <sup>a</sup>	0.37 <sup>b</sup>	0.39 <sup>b</sup>	0.33 <sup>a</sup>	0.42	0.40	0.40
Total vegetables	1.90 <sup>b</sup>	1.99 <sup>b</sup>	1.78 <sup>a</sup>	1.94 <sup>b</sup>	2.05 <sup>b</sup>	1.78 <sup>a</sup>	1.85 <sup>b</sup>	1.93 <sup>a</sup>	1.79 <sup>b</sup>
<b><i>Total fruit &amp; vegetable</i></b>	3.04 <sup>b</sup>	3.18 <sup>a</sup>	3.04 <sup>b</sup>	3.03 <sup>b</sup>	3.21 <sup>a</sup>	3.07 <sup>b</sup>	3.06	3.14	3.01

<sup>a</sup>*P* < 0.05; <sup>b</sup>*P* > 0.05 versus values marked with the same letter.

<sup>c</sup>Baked, boiled or mashed.