

الجدول 1 مقارنة بين الطلاب الذين يستطيعون القيام ببعض مهارات التأمل والذين راقبوها فقط أو لم يتعلموها

لم أتعلمه العدد (%)	راقبت الإجراء فقط دون التطبيق عملياً العدد (%)	يمكن أن أقوم بالإجراء لكن أحتاج لإشراف العدد (%)	أستطيع القيام بالإجراء وحدي لكن دون ثقة العدد (%)	أستطيع القيام بالإجراء بكل ثقة العدد (%)	
2 (0.7)	5 (1.8)	18 (6.6)	31 (11.4)	213 (78.6)	تأمل الصدر
-	4 (1.5)	22 (8.1)	67 (24.7)	176 (64.9)	تحديد وجود الشحوب
3 (1.1)	4 (1.5)	23 (8.5)	66 (24.4)	173 (63.8)	تحديد وجود اليرقان
10 (3.7)	28 (10.3)	40 (14.8)	73 (26.9)	119 (43.9)	فحص الفم والأغشية المخاطية
9 (3.3)	19 (7.0)	37 (13.7)	70 (25.8)	131 (48.3)	فحص الكفين والأظافر
10 (3.7)	15 (5.5)	29 (10.7)	65 (24.0)	151 (55.7)	وجود تصبغات جلدية
14 (5.2)	23 (8.5)	31 (11.4)	57 (21.0)	145 (53.5)	وجود التمشات
8 (3.0)	21 (7.0)	29 (10.7)	57 (21.0)	155 (57.0)	وجود الفرغريات
5 (1.8)	18 (6.6)	20 (7.4)	46 (17.0)	180 (66.4)	وجود الكدمات
17 (6.3)	32 (11.8)	44 (16.2)	67 (24.7)	111 (41.0)	وجود الدوران الجانبي والدوالي