

# هل تتولى رعاية أطفال تقل أعمارهم عن 5 سنوات؟

خلال جائحة كوفيد-19، تكتسي حماية الأطفال من الإنفلونزا أكثر أهمية من أي وقت مضى.

يزيد تعرّض الأطفال دون سن الخامسة لخطر الإصابة بمرض وخيم أو لمضاعفات بسبب الإصابة بالإنفلونزا، مثل دخول المستشفى، وفي حالات نادرة، الوفاة.



اسأل مقدم الرعاية الصحية عما إذا كان لقاح الإنفلونزا مناسباً لطفلك.

وإذا كان لديك شك في أنك مصاب بالإنفلونزا أو ظهرت عليك أي من الأعراض التالية، فالتمس الرعاية الطبية على الفور:



شفاه زرقاء



سرعة التنفس



حمى شديدة



قيء حاد



ألم شديد في العضلات



ألم صدري



فقدان القدرة على الشرب أو الرضاعة



عدم التفاعل عند الاستيقاظ



جفاف



نوبات



نُوم

ونظرًا لأن لقاح الإنفلونزا لا يحميك من كوفيد-19، فيرجى اتخاذ الاحتياطات التالية:



افتح النافذة



تجنّب التجمّعات أو الأنشطة الجماهيرية الحاشدة



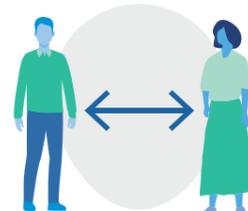
تجنّب لمس عينيك وأنفك وفمك



اسعل أو اعطس في مرفقك المثني أو في منديل ورقي



ارتدِ كمامة عندما يتعدّد عليك الحفاظ على مسافة متر واحد من الآخرين



حافظ على مسافة لا تقل عن متر واحد من الآخرين



نظّف يديك بشكل متكرر