

Vous vivez dans une région où sont présents le paludisme, la dengue ou d'autres maladies infectieuses endémiques ?

Pendant la **pandémie de COVID-19**, vous devez plus que jamais vous protéger.

Si vous avez de la fièvre ou présentez l'un de ces symptômes, **consultez un médecin immédiatement** :

Fièvre ou toux qui s'améliore et revient, ou qui s'aggrave

Perte de la parole ou de mobilité

Difficultés pour respirer ou essoufflement

Douleur ou pression à la poitrine ou à l'abdomen

Vertiges ou confusion

Convulsions

Douleurs musculaires importantes

Absence d'urines

Faiblesse ou instabilité

Aggravation d'une pathologie chronique

Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas de la COVID-19. Vous devez donc respecter ces précautions :

Lavez-vous régulièrement les mains

Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres

Portez un masque lorsque la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche

Évitez les activités ou les endroits très fréquentés

Ouvrez les fenêtres