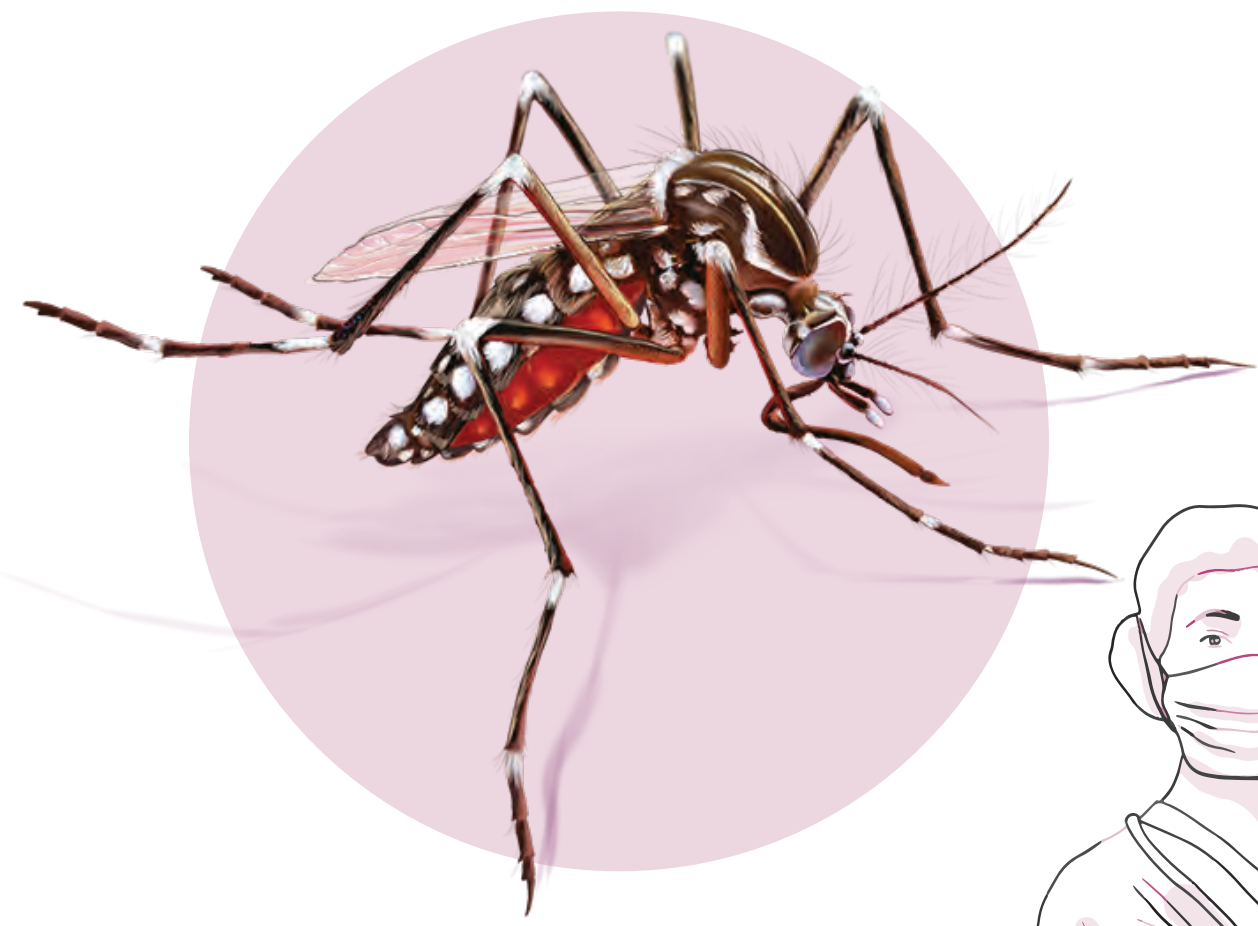


# تب دنگی

## اطلاعاتی برای کارکنان سلامت

### منبع عفونت

جزو بیماری‌های دارای ناقل است که توسط پشه آلوده منتقل می‌شود.



## انواع مواجهه و جلوگیری

- ۱- انتقال از نیش پشه آئدس آلوده به ویروس تب دنگی
- ۲- انتقال از زن باردار به جنین در دوران بارداری یا در زمان به دنیا آوردن

### این پشه در طول روز نیش می‌زند



### برای جلوگیری از نیش پشه

- از توری پنجره، مواد دورکننده پشه، پشه‌بندهای آغشته به سم، حشره‌کش برقی قرصی یا جرقه‌ای استفاده کنید.
- لباس‌هایی با رنگ روشن بپوشید که بازوها و پاها را بپوشاند.
- واکسن بزنید.



### برای کاهش تولید مثل پشه

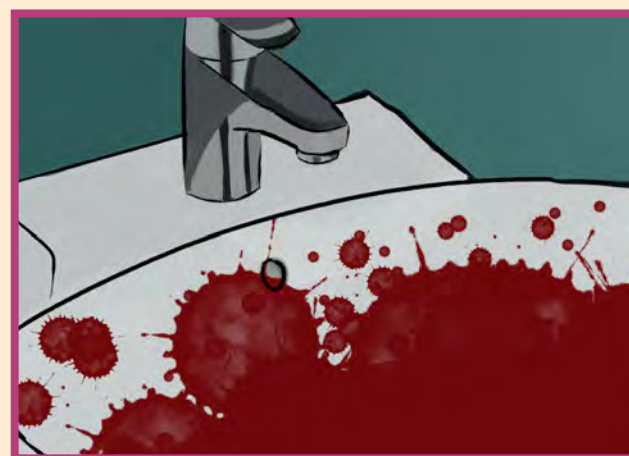
- اقدامات اضطراری کنترل ناقل را، مانند سمپاشی با حشره‌کش در هنگام شیوع بیماری با هماهنگی مقامات بهداشتی انجام دهید.
- تمام زباله‌هایی که ممکن است آب در آنها جمع شود را پوشانده و سپس دور بیندازید.
- ظروف آب، از جمله مخازن و سطل‌ها را بپوشانید.



## علائم شدید تب دنگی شامل:



خونریزی لثه‌ها



وجود خون در استفراغ

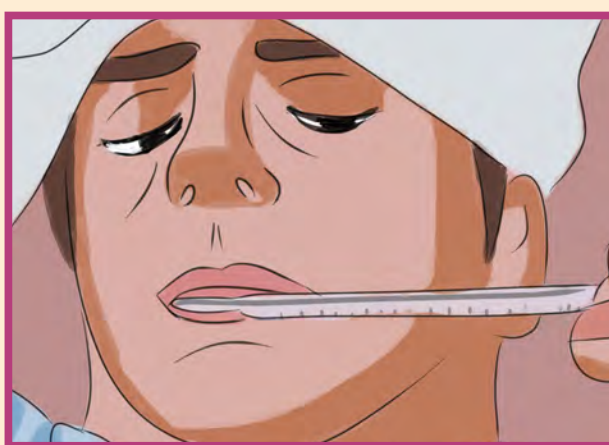


درد شدید شکم



تند نفس زدن

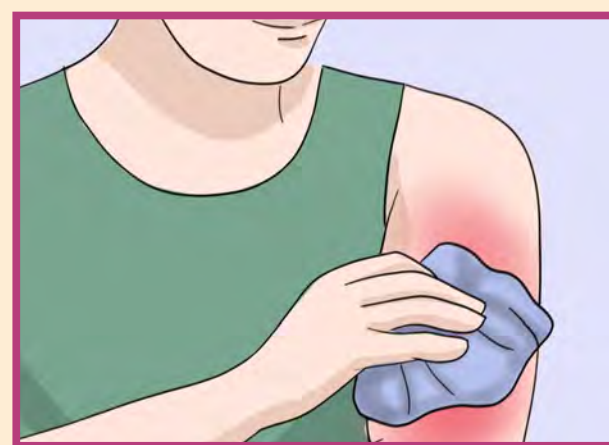
## علائم خفیف تب دنگی شامل:



تب همراه با کاهش دمای بدن (زیر ۳۸ درجه سانتیگراد)



سردرد



درد عضلانی



خستگی



استفراغ مداوم

سریعاً به پزشک مراجعه کنید. درمان را شروع کنید و به سرپرست خود اطلاع دهید. تا بهبودی کامل استراحت کنید.



اقدامات لازم در صورت بروز علائم: