

global youth tobacco survey

Country reports

The World Health Organization (WHO) and the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Atlanta, developed the Global Youth Tobacco Survey to track tobacco use among youth across countries using a common methodology and core questionnaire. Information from the Survey is compiled within the participating country by a Research Coordinator nominated by the Ministry of Health, and technically reviewed by WHO and CDC. The content has not otherwise been edited by WHO or CDC.

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



**World Health
Organization**

Regional Office for the Eastern Mediterranean



مسح استخدام الشباب للتبغ

٢٠١٠

مسح استخدام الشباب للتبغ (٢٠١٠)

مقدمة:

إن تعاطي التبغ هو أحد أهم أسباب الوفاة في العالم والتي يمكن تجنبها وهذا ما يتطلب الدعوة لاتخاذ إجراءات جادة ضد استخدام التبغ ضمن شريحة الشباب خاصة وذلك استنادا إلى الدراسات والبحوث لمعرفة معدلات انتشار استخدام التبغ والمواقف والاتجاهات حول التدخين لدى الشباب.

أهداف الدراسة:

- ١- تحديد معدل انتشار استخدام التبغ لدى الشباب
- ٢- تحديد المعرفة بتأثير التبغ على الصحة.
- ٣- تحديد الاتجاهات المرتبطة بالتدخين.
- ٤- تحديد منهاج السيطرة على التدخين.

عينة الدراسة:

شملت عينة الدراسة (١٧٩٦) طالب وطالبة موزعة على (٥٨) صف من صفوف السابع والثامن والتاسع والعاشر من (٥٠) مدرسة موزعة في المحافظات.

توزعت نسب العينة تبعا للجنس والعمر والصفوف على النحو التالي:

١- حسب الجنس	
ذكور	٤٢,٤ %
إناث	٥٧,٦ %
٢- حسب العمر:	
١١ سنة أو أقل	٤,٢ %
١٢ سنة	١١,٠ %
١٣ سنة	٢٢,٩ %
١٤ سنة	٢٦,٣ %
١٥ سنة	١٩,٠ %
١٦ سنة	١٣,٤ %
١٧ سنة فما فوق	٣,١ %
٣- حسب الصفوف	
السابع	٢٩,١ %
الثامن	٢٢,٥ %
التاسع	٢٣,٧ %
العاشر	٢٦,٧ %

استبيان الدراسة:

تضمن استبيان الدراسة ٦٧ سؤال تناولت أسئلة تتعلق بـ :

- ١- استعمال التبغ والتدخين.
- ٢- المعرفة والمواقف تجاه التبغ.
- ٣- التعرض لدخان التبغ من المدخنين.
- ٤- الرغبة في الإقلاع عن التدخين.
- ٥- المعلومات حول الرسائل الإعلامية عن التدخين.

العمل الميداني:

- جرى تدريب الباحثين الميدانيين وعددهم (٢٨) طبيب ومساعد فني من العاملين في وزارة الصحة ووزارة التربية لمدة يوم واحد بتاريخ ٢٠١٠/٤/٥ حول التعرف على العينة وتوزعها وكيفية إملاء الاستبيان الخاص بالدراسة من قبل الطلاب المشمولين بها.
- وجرى العمل الميداني في الفترة الواقعة بين ٦-٢١/٤/٢٠١٠ حيث تم خلالها إملاء البيانات المطلوبة وتدقيقها.
- وأرسلت الاستبيانات والمعلومات إلى مركز أتلانتا للبحوث عن طريق المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في القاهرة.

نتائج الدراسة:

أشارت نتائج الدراسة إلى ما يلي:

١- استعمال التبغ والتدخين.

محاولة أو تجريب تدخين السجائر أو النرجيلة أو المضغعة (العطوس) ولو لمرة واحدة (جدول ١)

نوع التبغ	نعم	لا	ذكور	إناث	سابع	ثامن	تاسع	عاشر	-12	١٣	١٤	١٥	+16
سجائر	23.3	76.7	34.3	13.9	19.0	26.3	22.6	20.8	26.5	15.9	19.6	25.5	32.6
نرجيلة	43.7	56.3	48.6	39.4	35.4	40.9	36.2	56.7	40.3	30.6	38.1	51.9	63.5
المضغعة	12.0	88.0	16.8	8.4	13.6	10.2	18.0	5.7	19.5	12.0	15.7	5.1	7.6

العمر عند محاولة التدخين لأول مرة (جدول ٢)

العمر عند التدخين	لم يحاول	-7	٨-٩	١٠-١١	١٢-١٣	١٤-١٥	+16
سجائر	82.2	2.1	1.4	2.9	4.4	6.0	1.0
نرجيلة	61.2	4.1	2.6	6.5	10.6	12.5	2.5
المضغعة	93.5	2.2	0.9	0.9	1.2	0.9	0.4

عدد أيام التدخين خلال الشهر السابق (جدول ٣)

عدد أيام التدخين	لم يحاول	١-٢	٣-٥	٦-٩	١٠-١٩	٢٠-٢٩	٣٠
سجائر	92.8	3.4	2.5	0.9	0.5	0.2	0.7
نرجيلة	77.5	15.4	3.9	1.3	0.6	0.4	0.9
المضغعة	93.7	5.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.2

عدد السجائر أو النرجيلة التي دخنها في اليوم الواحد (جدول ٤)

عدد الاستخدام	لم يحاول	أقل من ١	١	٢-٥	٦-١٠	١١-٢٠	+20
سجائر	91.5	3.8	2.0	1.2	0.7	0.4	0.4
نرجيلة	76.7	15.9	5.9	1.3	0.2	-	-

مصدر الحصول على السجائر عادة (جدول ٥)

المصدر	لم يحاول	محل بيع	شخص اشترى لي	شخص آخر	المسرفة	شخص أكبر	طريقة أخرى
سجائر	88.5	3.9	0.6	2.2	1.0	2.5	1.3

نوع السجائر التي دخنها (جدول ٦)

النوع	لم يحاول	أنواع مختلفة	الحمراء	الشرق	إيمبلا	ونستون	جلواز	نوع آخر
سجائر	88.2	3.3	3.1	0.4	0.3	1.9	1.2	1.6

مكان تدخين النرجيلة (جدول ٧)

المكان	لم يحاول	في المنزل	في المقهى	في المطعم	في النادي	غير ذلك
تدخين النرجيلة	66.9	15.5	3.5	4.8	0.4	0.2

رفض بيع السجائر أو النرجيلة بسبب صغر السن (جدول ٨)

النوع	لا أستري	نعم	لا
سجائر	91.3	2.5	6.2
نرجيلة	80.0	10.2	9.8

٢- المعرفة والمواقف تجاه التبغ.

هل تعتقد أن التدخين يسبب (جدول ٩)

ارتياح أكثر في المناسبات
يجعل الأولاد أكثر أو أقل جاذبية
يجعل الفتيات أكثر أو أقل جاذبية
يجعلك تزيد أو تنقص بالوزن

الشعور أو الاعتقاد	نوع التبغ	نعم	لا	لا فرق
الشعور بارتياح أكثر في المناسبات	سجائر	15.6	64.6	19.8
يجعل الأولاد أكثر أو أقل جاذبية	سجائر	13.3	64.0	22.7
	نرجيلة	15.4	60.7	23.9
يجعل الفتيات أكثر أو أقل جاذبية	سجائر	11.8	70.5	17.7
	نرجيلة	14.1	65.4	20.5
يجعلك تزيد أو تنقص بالوزن	سجائر	8.3	60.9	30.8
	نرجيلة	9.4	52.8	37.8

هل تعتقد أن تدخين السجائر أو النرجيلة يضر بصحتك (جدول ١٠)

	قطعاً لا	لا أضمن	ممكناً	نعم بدون شك
سجائر	٤.٠	5.9	6.8	83.3
نرجيلة	٤.٤	٦.٧	12.0	76.8

إذا أعطاك اعز أصدقائك سيجارة أو نرجيلة هل تدخن (جدول ١١)

	قطعاً لا	لا أضمن	ممكناً	نعم بدون شك
سجائر	٧٦.٨	10.6	9.0	3.7
نرجيلة	63.7	11.6	17.9	6.8

هل تعتقد أنك خلال العام المقبل من الممكن أن تدخن السيجارة أو النرجيلة (جدول ١٢)

	قطعاً لا	لا أضمن	ممكناً	نعم بدون شك
سجائر	٧٤.٣	١٥.٣	8.1	2.3
نرجيلة	٦٢.١	١٥.٥	16.1	5.3

عندما ترى رجل يدخن أو امرأة تدخن ما رأيك (جدول ١٣)

	غير واثق من نفسه	ضعيف	خاسر	ناجح في حياته	ذكوي	قوي
رجل	٢٤.٢	٢٦.٢	٤٥.٢	٢.٢	٠.٣	١.٩
امراة	٢٧.١	٢٩.٢	٣٩.٨	١.٤	٠.٣	٢.٢

هل تعتقد أن التدخين لسنة أو سنتين غير ضار بصحتك (جدول ١٤)

	قطعاً لا	لا أضمن	ممكناً	نعم بدون شك
سجائر	٣٢.٤	١٤.٨	22.2	30.6

هل تعتقد أن وجودك بجوار مدخن وتعرضك لدخان السجائر أو النرجيلة يضر بصحتك (جدول ١٥)

	قطعاً لا	لا أضمن	ممكناً	نعم بدون شك
سجائر	٧.٨	٨.٤	20.9	62.9
نرجيلة	٩.٣	١٠.١	23.5	57.1

هل تؤيد منع تدخين السجائر أو النرجيلة في الأماكن العامة (جدول ١٦)

	نعم	لا
سجائر	٧٤.٧	٢٥.٣
نرجيلة	٦٦.٨	٣٣.٢

٣- التعرض لدخان التبغ من المدخنين.

هل والديك يدخان السجائر أو النرجيلة (جدول ١٧)

	لا يدخان	الانسان معا	الأب	الأم	لا أعرف
سجائر	٤٩.٥	٩.٨	36.5	3.8	٠.٤
نرجيلة	٦٩.٥	٧.١	16.9	4.1	2.5

هل أحد غير والديك يدخن السجائر أو النرجيلة في المنزل (جدول ١٨)

	نعم	لا
سجائر	٣٣.٣	٦٦.٧
نرجيلة	٣٠.٣	٦٩.٧

هل أصدقاؤك المقربين يدخنون السجائر أو النرجيلة (جدول ١٩)

	لا	البعض منهم	أغلبهم	كلهم
سجائر	٦٠.٢	٢٩.٨	7.0	3.0
نرجيلة	٥١.٦	٣٣.٦	11.2	3.6

خلال السبعة أيام الأخيرة كم عدد الأيام التي دخن فيها أناس في منزلك أو خارجه بحضورك (جدول ٢٠)

	٠ يوم	١-٢ يوم	٣-٤ يوم	٥-٦ يوم	٧ أيام
في المنزل	٤٥.٥	٢١.٦	9.8	4.8	١٨.٣
خارج المنزل	٤٥.٢	٢٢.٢	11.0	6.0	15.6

٤- الرغبة في الإقلاع عن التدخين.
رغبتك في الإقلاع عن تدخين السجائر أو النرجيلة الآن (جدول ٢١)

لا	نعم	لا أَدخن	لم أَدخن	
5.4	٨.٨	١١.٤	٧٤.٤	سجائر
12.2	15.4	١٣.٩	٥٨.٥	نرجيلة

محاوالتك الإقلاع عن التدخين خلال السنة القادمة (جدول ٢٢)

لا	نعم	توقفت الآن	لم أَدخن	
5.0	٨.٢	٩.٤	٧٧.٤	سجائر
12.5	10.1	١٣.١	٦٤.٣	نرجيلة

استطاعتك الإقلاع عن تدخين السجائر أو النرجيلة عندما تريد (جدول ٢٣)

لا	نعم	توقفت الآن	لم أَدخن	
6.5	١٠.٨	٧.١	٧٥.٦	سجائر
7.3	18.3	٩.٣	٦٥.١	نرجيلة

هل تلقيت نصائح أو مساعدة للإقلاع عن تدخين السجائر أو النرجيلة (جدول ٢٤)

لا	أكثر من طرف	أفراد العائلة	صديق	ضمن البرنامج	لم أَدخن	
5.3	٣.٣	٥.٢	٥.٥	٥.١	٧٥.٧	سجائر
9.3	3.7	١٠.٤	٦.٥	٥.٩	٦٤.٢	نرجيلة

٥- المعلومات حول الرسائل الإعلامية عن التدخين.
هل شاهدت أو سمعت برامج إعلامية حول مكافحة التدخين خلال الشهر الماضي. (جدول ٢٥)

	برامج كثيرة	برامج قليلة	ولا برنامج
سجائر	٣٤.٥	٣١.٢	٣٤.٣
ترجيئة	٢٧.٨	٢٨.٨	34.4

هل رأيت ملصقات أو بيانات ضد التدخين في المناسبات. (جدول ٢٦)

	لم اذهب	كثيرا	أحيانا	ولا مرة
ملصقات أو بيانات	٢٤.٥	٢٩.٠	٣٥.١	11.4

هل شاهدت أفلام أو برامج تلفزيونية فيها أحد الممثلين يدخن. (جدول ٢٧)

	لم أشاهد	كثيرا	أحيانا	ولا مرة
أفلام أو برامج تلفزيونية	٩.٨	٥٤.٤	٣٠.٢	5.6

هل لديك شيء فيه دعاية لنوع من السجائر (جدول ٢٨)

	نعم	لا
دعاية	١٥.٥	٨٤.٥

هل شاهدت إعلانات أو ملصقات دعائية ترويج للسجائر في أماكن بيع السجائر (جدول ٢٩)

	كثيرا	أحيانا	ولا مرة
في أماكن البيع	٢٧.٦	٣٧.٢	35.2

هل شاهدت دعاية في صحيفة أو مجلة تروج للسجائر. (جدول ٣٠)

	كثيرا	أحيانا	ولا مرة
في صحيفة أو مجلة	٢١.٨	٣٢.١	46.1

هل شاهدت ملصقات دعائية في المناسبات تروج للسجائر. (جدول ٣١)

	لم اذهب	كثيرا	أحيانا	ولا مرة
في المناسبات	٢٧.٨	١٧.١	٣٠.٠	25.1

هل قدمت لك سجاائر مجاناً من مندوب شركات التبغ. (جدول ٣٢)

لا	نعم	
٩٠.٨	٩.٢	تقديم مجاني

هل تلقيت دروس حول مخاطر التدخين في إحدى الحصص المدرسية. (جدول ٣٣)

لا	نعم	لست متأكد	
٣٢.٨	٤٩.١	18.1	تلقي دروس

هل تحدثتم في إحدى الحصص المدرسية عن أسباب تدفع الشباب في عمرك إلى التدخين. (جدول ٣٤)

لا	نعم	لست متأكد	
٤٢.٩	٤١.٢	15.9	حديث عن الأسباب