

global youth tobacco survey

Country reports

The World Health Organization (WHO) and the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Atlanta, developed the Global Youth Tobacco Survey to track tobacco use among youth across countries using a common methodology and core questionnaire. Information from the Survey is compiled within the participating country by a Research Coordinator nominated by the Ministry of Health, and technically reviewed by WHO and CDC. The content has not otherwise been edited by WHO or CDC.

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



**World Health
Organization**

Regional Office for the Eastern Mediterranean



Le rapport de l'enquête nationale sur le tabagisme des jeunes scolarisés dans les écoles publiques

Mai 2007

Dr Mongi HAMROUNI , Dr Mohamed MOKDAD

INTRODUCTION

La consommation du tabac est considérée comme une cause évitable de mortalité dans le monde. L'Organisation mondiale de la santé estime qu'il y a 4 millions de décès liés au tabagisme chaque année. Cette tendance devra s'accroître pour atteindre environ 10 millions de décès en 2030.

L'enquête « Global Youth Tobacco Survey » (GYTS) vise à rassembler les informations relatives à la prévalence du tabagisme chez les enfants scolarisés et âgés entre 13 et 15 ans. Son but est d'évaluer les connaissances des jeunes en matière de tabagisme : publicité, médias, accès aux produits du tabac..., leurs attitudes et pratiques. Les programmes préventifs, les actions de lutte contre le tabagisme passif et les processus de cessation et de sevrage sont également évalués.

L'enquête GYTS contribue ainsi à renforcer les différentes capacités nationales à suivre le tabagisme chez les jeunes, en donnant des bases d'information et d'orientation sur la mise en œuvre et l'évaluation des politiques et programmes de prévention et de contrôle.

1. LES OBJECTIFS DE L'ETUDE

Les objectifs de l'étude sont de :

- déterminer la prévalence du tabagisme chez les enfants scolarisés de 13 à 15 ans ;
- Evaluer leurs connaissances, attitudes et pratiques vis à vis du tabagisme et son impact ;
- Disposer des informations pour orienter les programmes et les plaidoyers visant au contrôle du tabagisme chez les jeunes.

2. PRESENTATION DU CONTENU DE LA GYTS.

L'enquête GYTS essaye de répondre aux questions suivantes :

- La consommation du tabac ;
- L'âge d'initiation à la consommation de la cigarette ;
- Les risques de devenir fumeur ;
- la publicité pour les produits tabagiques ;
- L'identification des variables clés tel que les attitudes, les croyances intervenants sur le comportement en matière de tabagisme et pouvant être utilisées dans les programmes de prévention.

3. MATERIELS ET METHODE

3.1. Echantillonnage et type d'étude

L'enquête GYTS utilise un échantillonnage stratifié à 2 niveaux. Pour le premier niveau, les écoles ont été sélectionnées de façon randomisée dans l'ensemble des collèges de la Tunisie. Pour le second niveau, les classes ont été choisies de façon randomisée dans chaque école sélectionnée. Dans chaque classe, tous les élèves présents au moment de l'enquête ont répondu au questionnaire.

3.1.1. Etape 1 : Sélection des écoles

La population cible de l'enquête GYTS est représentée par les jeunes âgés de 13 à 15 ans, scolarisés dans les collèges du pays. Une liste de tous les collèges a été envoyée au Bureau du tabagisme et santé du CDC d'Atlanta où un échantillonnage a été réalisé. Cette liste comprenait les noms des collèges, le nombre des classes par collège et par niveau et le nombre d'élèves par classe dans le pays. Les écoles ont été choisies de façon à tenir compte de la taille des effectifs respectifs. Le résultat de cette sélection a donné le choix de **50 collèges**.

3.1.2. Etape 2 : sélection des classes et des élèves

Dans chaque collège sélectionné, comportant les classes des niveaux de 7^{ème}, 8^{ème} et 9^{ème}, un certain nombre de classes ont été sélectionnées de façon randomisée. Cela veut dire que chaque école en fonction du nombre de classes listées, a eu une, deux ou trois de ses classes sélectionnées. Dans chaque classe sélectionnée, tous les élèves présents au moment de l'enquête ont répondu au questionnaire. Un nombre total de 76 classes a été enquêté. Le nombre des élèves qui ont répondu au questionnaire était de 2155, soit avec un taux de participation de 92,4% des inscrits. Le CDC a reçu et analysé les données récoltées. L'analyse statistique et de corrélation a utilisé un seuil de précision de 95 %.

3.2. Outil de collecte des données : « le questionnaire »

Le questionnaire est du type auto-administré, toutes les questions comprises dans le questionnaire sont à choix multiples et sont relatives aux habitudes tabagiques : prévalence, accès, marque de cigarette et les autres produits de tabac... aux connaissances et attitudes, au tabagisme passif, à la cessation, à la publicité et média et à la réceptivité des enquêtés face à la publicité. Le questionnaire a été pré-testé dans deux classes de 35 élèves chacune de deux collèges différents de la capitale.

3.3. 4.3 Exécution de l'enquête

L'étude a été exécutée par les équipes de la santé scolaire, constituées de médecins de la santé publique et d'infirmiers scolaires de santé publique.

L'anonymat a été respecté tout au long de l'enquête, le questionnaire ne possédant pas un item sur l'identité des élèves. Les données ont été collectées au niveau régional puis envoyées à Tunis à la direction de la médecine scolaire et universitaire au ministère de la santé publique.

L'analyse des données a été faite par le CDC d'Atlanta.

La coordination a été assurée par :

- Dr Mongi el Meddeb HAMROUNI directeur de la médecine scolaire et universitaire, au Ministère de la santé publique, coordonnateur de l'étude ;
- Dr Mohamed Mokdad, responsable de l'unité d'éducation à la santé au sein de la direction de la médecine scolaire et universitaire, Ministère de la santé publique;
- Mlle Thouraya Bedhiafi, psychologue au sein de la direction de médecine scolaire et universitaire;
- Mme Jihène Chaouch, chef de l'unité administrative et financière au sein de la direction de la médecine scolaire et universitaire ;
- Mme Hamida el Jami, hygiéniste au sein de la direction de la médecine scolaire et universitaire

4. Résultats

4.1. Taux de participation à l'enquête sur le tabagisme chez les jeunes (GYTS)

2155 questionnaires ont été remplis dans 50 collèges. Le taux de participation des collèges est de 100%. Le taux de participation des classes choisies était de 100%, le taux global de participation des élèves est de 92,4% (Tableau 1).

Tableau 1 : Taux de participation au GYTS

	Total
Nombre des collèges dans l'échantillon	50
Nombre des collèges ayant participé	50
Taux de participation des collèges	100%
Nombre de classes dans l'échantillon	76
Nombre de classes ayant participé à l'enquête	76
Nombre des élèves dans l'échantillon	2332
Nombre des élèves ayant participé à l'enquête	2155
Taux de participation des élèves	92,4%

Les caractéristiques de l'échantillon en fonction du sexe, du grade scolaire, de l'âge sont présentées dans les tableaux 2, 3 et 4.

Tableau 2 : Distribution des élèves participant à l'enquête selon le sexe,

Répartition de l'échantillon selon le Sexe (N (%))	Garçons	1037 (50,4%)
	Filles	1091 (49,6%)
	Non spécifié	27

Tableau 3 : Distribution des élèves participant à l'enquête selon le grade scolaire,

Répartition de l'échantillon selon le Grade	7 ^{ème} année	924 (45,4%)
	8 ^{ème} année	558 (24,6%)
	9 ^{ème} année	643 (29,8%)
	Non spécifié	20 (0,93%)

Tableau 4 : Distribution des élèves participant à l'enquête selon le sexe,

	Tranche d'âge	Effectifs et pourcentages
Répartition de l'échantillon selon l'Age	<11 ans	82 (4,1%)
	12 ans	305 (14,6%)
	13 ans	482 (23,9%)
	14 ans	550 (25,9%)
	15 ans	467 (20,5%)
	16 ans	200 (8,6%)
	> 17ans	57 (2,4%)
	Non spécifié	11 (0,51%)

En effet, les garçons représentent **49.6%** de l'échantillon et les filles **50.4%** La tranche d'âge entre 13-15 ans représente **70,3%** de l'échantillon. L'âge moyen de l'effectif est de **13,78** ans.

Prévalence du tabagisme

Les résultats montrent que **24%** des élèves ont déjà essayé de fumer des cigarettes. Ce pourcentage est plus élevé chez les garçons que chez les filles (**38,1%** v.s **9,4 %**) et **19,9%** ont déjà essayé le narguilé (shisha). Cette prévalence augmente avec le grade scolaire et l'âge (22.0% des 7^{ème} année, 22.6 % des 8^{ème} année, et 28.4 % des 9^{ème} années ; 14.9 % des 12 ans, 20.7% des 13 ans 25.1% des 14 ans , 28.5% des 15 ans et 34.8% des 16 et plus).

La prévalence des fumeurs de cigarettes pendant au moins un jour au cours des 30 derniers jours qui précèdent l'enquête est de **8.9%**. Ce pourcentage est plus élevé chez les garçons que chez les filles (**15.9 %** vs **2.0 %**).

De plus, **14.2%** ont utilisé pendant au moins un jour au cours des 30 derniers jours, d'autres formes du tabac autres que la cigarette.

On a également remarqué que **17%** des élèves (soit près d'un élève sur 6) ont commencé à fumer avant l'âge de **13 ans**.

De plus, **18.7 %** des élèves non fumeurs sont susceptibles de devenir fumeurs, parce qu'ils comptent commencer à fumer durant la prochaine année (c'est surtout les garçons (**24.9 % VS 14.1%**)).

4.2. Accessibilité aux produits du tabac

Le questionnaire comporte des questions relatives aux lieux où les fumeurs préfèrent fumer, ainsi que la manière dont ils acquièrent le tabac.

Un élève fumeur sur **4** (soit **26 %**) fume dans les espaces publics (café, rue, places, jardins ...), **un peu plus que 03** élèves fumeurs sur **10** (**34.5 %**) fument au cours des événements sociaux. Près de **17.5%** fument à la maison ou chez des amis.

41% des fumeurs achètent leurs cigarettes du bureau de tabac ou des vendeurs ambulants. Pour **66%** des fumeurs, on n'a jamais refusé de leur vendre des cigarettes à cause de leur âge.

4.3. Environnement tabagique

Le pourcentage des élèves, qui déclarent être exposés à la fumée du tabac est élevé : 47,6 % élèves vivent avec un ou deux parents fumeurs, 1 élève sur 2 (soit 51,9%) est exposé à la fumée du tabac à la maison, 65,2% dans les lieux publics et 52,5% ont des amis fumeurs. Les garçons ont plus d'amis fumeurs que les filles (10,9% vs 5,5%).

La majorité des élèves sont pour l'interdiction de fumer dans les lieux publics (72,5% des fumeurs et 85,4% des non fumeurs)

4.4. Cessation

84% des fumeurs désirent arrêter de fumer (82,3% des garçons et 100% des filles). Presque ¾ des fumeurs (soit 71,4 %) ont déjà essayé d'arrêter durant l'année dernière. 42,1% pensent qu'il est probablement difficile, voir impossible d'arrêter de fumer.

4.5. Média et publicité

Le questionnaire a aussi comporté des questions concernant les messages antitabac et la publicité pour le tabac dans les médias, les événements sportifs et autres.

Dans les 30 derniers jours, presque ¾ des élèves (soit 73 %) déclarent avoir vu des messages antitabac dans les médias. 64,1 % des élèves ont vu de la publicité pour la cigarette sur des banderoles, 59,3 % sur des journaux et des magazines. La publicité pour le tabac lors des événements sportifs et autres événements a été vue par 65.4% élèves. On note aussi qu'un élève sur 10 (9.9 %) possède un objet comportant une publicité pour le tabac. De plus, 4,6 % des élèves ont reçu des cigarettes offertes par des sociétés.

4.6. Rôle de l'école dans la sensibilisation sur les méfaits du tabagisme.

Les résultats montrent qu'au cours de l'année dernière ; 43.6% des élèves ont reçu en classe, des conseils sur les méfaits du tabagisme ; 36,2 % ont déjà discuté en classe les raisons pour lesquelles les jeunes de leur âge commencent à fumer et 38,4% ont suivi des séances en classe sur les méfaits du tabac.

L'enquête nationale sur le tabagisme des professionnels adultes exerçant en milieu scolaire

Mai 2007

Dr Mongi HAMROUNI , Dr Mohamed MOKDAD

L'Enquête sur le Tabagisme du personnel exerçant en milieu scolaire (Global School Personnel Survey) organisées durant le mois d'avril 2007, en Tunisie, concerne les adultes travaillants dans l'établissement scolaire et se trouvant dans l'établissement au moment du déroulement de l'enquête GYTS (Global youth Tobacco Survey), ses résultats notent des données sur la **prévalence de la consommation de la cigarette et des autres dérivés du tabac** (comme la consommation du **narguilet**), ainsi que des informations sur le **comportement tabagique et les habitudes du personnel** travaillant dans les établissements scolaires selon leur **profil, âge et position vis-à-vis des élèves** (enseignants, administrateurs, ouvriers...). Ces données peuvent être pris en compte pour l'élaboration d'un programme complet de lutte contre le tabac en milieu scolaire.

2489 ont répondu au questionnaire de l'enquête, avec un sexe ratio (homme / femme) de 1220/1211 = 1,007

La distribution selon l'âge est la suivante :

Tranche d'âge	fréquence	Pourcentages	Pourcentage cumulé
Non précisé	12	0.48%	0.48%
< 19	36	1,45 %	1,93 %
20 - 29 ans	444	17,8 %	19.73%
30 - 39 ans	1122	45,07 %	64.8%
40 - 49 ans	598	24,02 %	88.82 %
50 - 59 ans	264	10,6 %	99,4 %
60 ans et plus	13	0,52 %	100,00 %
Total	2489	100,00 %	

La distribution selon le profil :

Profil	fréquence	Pourcentages	Pourcentage cumulé
Administrateurs (directeur)	88	3.53 %	3.53 %
Enseignants	1666	67 %	70.53 %
Equipe de santé scolaire	36	1.44 %	71.97 %
Equipe administrative	391	15.7 %	87.67 %
Autre profil	288	11.57 %	99.2 %
Manquants	20	0.8%	100%
Total	2489	100 %	

Le personnel interrogé considère que l'éducation à la santé est l'une de ses responsabilités primaires dans **5,34%**, que d'un moment à un autre il peut faire passer des messages d'éducation à la santé dans **36,4%** et que cela ne le concerne pas dans **55,4%**.

La prévalence de la consommation tabagique :

42.3 % ont déjà fumer ou fument des cigarettes (homme = 71.3%, femmes =10.6 %), **34.4 %** ont fumé plus de cent cigarettes durant leur vie (hommes = 60.7%, femmes =6.7%) et **21.1 %** fument régulièrement, au moment de l'enquête (hommes = 36.4%, femmes = 4.4 %).

23.3 % ont déjà essayé le narguilé (hommes = 40.3%, femmes = 5.2%), et **5.8 %** fument régulièrement ou occasionnellement le narguilé, au moment de l'enquête (hommes = 9.7%, femmes = 1.5 %).

Accès et disponibilité - Fumeurs courant :

20.9% déclarent fumer dans l'établissement scolaire, durant l'an dernier

85.5% déclarent qu'il est interdit d'acheter les produits tabagiques dans les établissements scolaires où ils exercent

52.6% déclarent qu'il est possible de s'acheter des cigarettes à 100 m de l'établissement

46% déclarent qu'il est interdit aux élèves de fumer dans leur établissement scolaire

21.8% déclarent qu'il est interdit aux personnels de fumer dans l'établissement scolaire.

Connaissance et Attitude :

94.8 % considèrent que le tabagisme des enseignants influence le comportement des jeunes,
84.6% considèrent que les enseignants doivent être formés pour aider les élèves à lutter contre le tabagisme,

95.2 % considèrent que la fumée des autres est nocive (hommes = %, femmes = %)

69.3 % considèrent que les prix du tabac doivent être augmenté

86.4 % considèrent que le tabac crée une dépendance

93.4 % considèrent que le tabagisme cause le cancer du poumon

91.6% considèrent que le tabagisme cause les maladies cardiovasculaires

84.5 % considèrent que l'industrie tabagique encourage la consommation du tabac chez les jeunes

Cessation - Fumeurs courant :

89.9 % sont pour l'interdiction de fumer dans les endroits publics (hommes = %, femmes = %)

94% considèrent que les écoles doivent avoir une stratégie de lutte contre le tabagisme des jeunes,

88% considèrent que les établissements scolaires doivent interdire de fumer à tous leur personnel administratif et pédagogique,

87% considèrent qu'il faut interdire complètement la publicité du tabac et de ses produits dérivés